



日	曜日	献立名	食材	アレルギー	E: 原材料 P: アレルギー F: 脂質	アスリート	アスリート アレルギー
7月9日	金	ビーフストロガノフ	牛肉 玉葱 マッシュルーム 赤ワイン トマトケチャップ デミソース 豆乳 パター 塩 胡椒 小麦粉	小麦 乳 大豆	E: 990 P: 23.5 F: 35.2	大盛+オオマル海老 入りコロッケ (えび かに 鶏)	エビ カニ 小麦 卵 乳 大豆
		根菜サラダ	ごぼう れんこん 人参 きゅうり こんにゃく 和風だし 醤油 マヨネーズ ごま	小麦 卵 大豆			
		味噌汁	ほうれん草 和風だし 鶏味噌	大豆			
7月6日	月	汁なし担々うどん	うどん 豚肉 玉葱 たけのこ しいたけ えだまめ 豆板醤 甜麺醤 赤味噌 中華だし 醤油 砂糖 酒 みりん ごま油 ラー油 片栗粉	小麦 大豆	E: 578 P: 20.9 F: 15.1	種大盛 +ご飯+温泉水	卵
		彩り焼売	キャベツ かぼちゃ たけのこ 玉葱 パン粉 でん粉 大豆たん白 鶏肉 加工油脂 たらすり身 砂糖 塩 小麦粉 糖類	小麦 乳 大豆			
		★七夕お慶さま三色ゼリー★	糖類 砂糖 マイヤーレモン果汁 メロン果汁 豆乳 寒天 【マイヤーレモンとはオレンジとレモンをかけた甘みのあるレモンです。】	大豆			
7月7日	火	白身魚ねぎ味噌焼&イカ野菜カツ	モロカ 味噌 砂糖 みりん 酒 長葱 キャベツ 玉葱 イカ でん粉 パン粉 塩 砂糖 小麦粉 胡椒	小麦 大豆	E: 850 P: 24.9 F: 19.0	大盛 +ケイジャンチキン	-
		マカロニサラダ	マカロニ 人参 きゅうり 玉葱 コーン 塩 胡椒 マヨネーズ	小麦 卵 大豆			
		コンソメスープ	卵 コンソメ 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆			
7月8日	水	ジンジャーチキン丼	鶏肉 玉葱 人参 小松菜 しょうが にんにく 醤油 みりん 砂糖 はちみつ レモン果汁 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 824 P: 23.1 F: 20.8	大盛+餃子 (豚 かきエキス)	小麦 大豆
		イタリアンサラダ	レタス ロメインレタス カリフラワー 玉葱 赤ピーマン 黄ピーマン 塩 胡椒 イタリアンドレッシング パルサミコ酢	小麦 大豆			
		中華スープ	わかめ ごま 中華だし 塩 胡椒 ごま油	小麦			
7月9日	木	エビフライ	えび パン粉 小麦粉 塩 植物油 小麦たん白 貝カルシウム キャベツ 紫キャベツ	エビ 小麦	E: 826 P: 22.3 F: 18.2	大盛 +ブレインオムレツ	卵 大豆
		切干大根サラダ	切干大根 人参 きぬさや きくらげ 中華ドレッシング(ごま かきエキス)	小麦 大豆			
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 鶏味噌	大豆			
7月10日	金	ビーフカレー	牛肉 玉葱 人参 ジャガ芋 ワイン 小麦粉 カレー粉 カレールウ(やまいも) クミン コリアンダー トマトケチャップ	小麦 大豆	E: 885 P: 19.0 F: 28.0	大盛 +チキンタルタル	小麦 卵 大豆
		コーンとキャベツのサラダ	コーン キャベツ 三色ピーマン 玉葱 水菜 塩 胡椒 フレンチドレッシング	卵			
		コンソメスープ	ほうれん草 コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
7月13日	月	和風ハンバーグ	鶏肉 植物性たん白 玉葱 パン粉 でん粉 卵白 豚脂 牛脂 鶏卵 卵殻粉 塩 ポークエキス 加工油脂 チキンブイヨン 乳清たん白 ゼラチン 大根 めんつゆ(魚介 さば) 醤油 みりん 酒 胡椒 にんにく しょうが もやし かいわれ大根	小麦 卵 乳 大豆	E: 906 P: 27.1 F: 22.1	大盛 +ロールキャベツ (豚)	小麦 乳 大豆
		リヨネーズポテト	ジャガ芋 ベーコン 玉葱 ミックスベジタブル にんにく パター 塩 胡椒	卵 乳 大豆			
		味噌汁	卵 和風だし 鶏味噌	卵 大豆			
7月14日	火	白身魚みぞれバター焼&肉じゃがコロッケ	バス 塩 味噌 砂糖 みりん 酒 パター 植物油 じゃが芋 パン粉 玉葱 小麦粉 醤油 牛肉 大豆たん白 砂糖 でん粉 糖類 ビーフエキス 香辛料	小麦 乳 大豆	E: 869 P: 27.4 F: 21.1	大盛 +ミートボールの クリーム煮 (鶏 ごま)	小麦 卵 乳 大豆
		ツナとブロッコリーの塩昆布和え	ツナ ブロッコリー 玉葱 塩昆布 ごま油 醤油 ごま	小麦 大豆			
		中華スープ	白菜 中華だし 塩 胡椒	小麦			
7月15日	水	麻婆豆腐丼	木綿豆腐 豚肉 長葱 豆板醤 甜麺醤 にんにく しょうが 中華だし 醤油 砂糖 酒 ごま油 片栗粉	小麦 大豆	E: 875 P: 26.9 F: 23.0	大盛+さき身揚げ (鶏)	小麦 大豆
		ビーフンサラダ	ビーフン 玉葱 三色ピーマン 鶏系卵 中華ドレッシング(ごま かきエキス)	小麦 卵 大豆			
		味噌汁	大根 油揚げ 和風だし 鶏味噌	大豆			
7月16日	木	油淋鶏	鶏肉 片栗粉 小麦粉 にんにく しょうが 長葱 砂糖 酢 醤油 ごま油 もやし 人参	小麦 大豆	E: 1004 P: 34.6 F: 33.3	大盛 +フランクフルト (牛 豚 鶏)	大豆
		ハムとキャベツのドレ和え	ハム キャベツ 紫キャベツ 玉葱 水菜 塩 胡椒 シーズードレッシング(魚介)	小麦 卵 乳 大豆			
		コンソメスープ	卵 コンソメ 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆			

※加工食品については、製造工程において機械や器具などからアレルギーが混入(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションの記載はしておりません。

※材料などの都合によりメニューが変更になる場合がございます。その際はご了承ください。

※ご不明な点は給食職員までお願いいたします。

アレルギーを含む食品 特定原材料 9品目 エビ カニ 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ カシューナッツ

特定原材料に準ずるもの 大豆

※その他特定原材料に準ずるものに関しては食材名を参考にして下さい。