



日	曜日	献立名	食材	アレルギー	E: 14種アレルギー P: 卵・乳・小麦 F: 豚・鶏	アスリート	アスリートアレルギー
5月1日	金	鶏唐チリソースかけ	鶏肉 塩 胡椒 片栗粉 小麦粉 豆板醤 にんにく しょうが トマトケチャップ 砂糖 酒 酢 ごま油 もやし 人参	小麦	E: 1013 P: 34.1 F: 30.5	大盛 +フleur-de-Millett クリームシチューがけ	小麦 卵 乳 大豆
		春野菜のごまネーズ	菜の花 キャベツ たけのこ 人参 ごま マヨネーズ	卵 大豆			
		味噌汁	玉葱 わかめ 和風だし 鰹味噌	大豆			
		こどもの日デザート	砂糖 糖類 りんご果汁 植物油脂 豆乳クリーム レモン果汁	大豆			
5月7日	木	魚のステーキオニオンペッパーソース	モロカ 塩 胡椒 小麦粉 オリーブ油 玉葱 醤油 糖類 酢 レモン果汁 ワイン 香辛料(りんご) にんにく しょうがエキス スパゲッティパスタ粉	小麦 大豆	E: 893 P: 30.8 F: 17.3	大盛+メンチカツ (鶏 豚 牛)	小麦 乳 大豆
		ウィンナーとポテトの彩りサラダ	ウィンナー ポテト 玉葱 紫キャベツ きゅうり 人参 塩 胡椒 マヨネーズ	卵 大豆			
		コンソメスープ	卵 コンソメ 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆			
5月8日	金	カレー麻婆豆腐丼	豚肉 木綿豆腐 にんにく 玉葱 カレー粉 カレールウ(やまいも) 中華だし 酒 醤油 砂糖 胡椒 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 896 P: 28.4 F: 24.5	大盛+チキン マヨコーン焼き	卵 大豆
		さくら焼売	玉葱 たら えび 豚脂 砂糖 植物性たん白 卵白 塩 ポークフィヨン 小麦粉 大豆粉	エビ 小麦 卵 大豆			
		中華スープ	ほうれん草 中華だし 塩 胡椒 醤油	小麦			
5月11日	月	たれかつ丼	豚肉 パン粉 でん粉 小麦粉 糖類 塩 食用油脂 ポークエキスパウダー 香辛料 みりん 砂糖 醤油 和風だし	小麦 乳 大豆	E: 1022 P: 24.2 F: 29.9	大盛 +ガーリック バターポテト	乳 大豆
		野菜明太和え	明太子 ブロッコリー カリフラワー 玉葱 人参 植物油脂 砂糖 酢 塩 醤油 魚露 かつお節エキス アンチョビソース 卵黄 香辛料 マヨネーズ	小麦 卵 大豆			
		味噌汁	白菜 油揚げ 和風だし 鰹味噌	大豆			
5月12日	火	親子煮うどん	うどん 鶏肉 卵 玉葱 人参 めんつゆ(魚介エキス) 酒 砂糖 醤油	小麦 卵 大豆	E: 441 P: 16.4 F: 10.4	大盛+ご飯 +竹輪天 (魚肉)	小麦 大豆
		和風サラダ	もやし 三色ピーマン 白菜 絹さや 大根 ごま醤油ドレッシング(魚介)	小麦 乳 大豆			
5月13日	水	牛塩カルピ丼	牛肉 玉葱 人参 小松菜 にんにく しょうが 塩 胡椒 塩だれ(ごま) レモン果汁 中華だし 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 858 P: 22.0 F: 23.5	大盛 +ロールキャベツ (豚)	小麦 乳 大豆
		餃子	キャベツ 玉葱 たら 植物性たん白 ラード 豆腐 しょうゆ 植物油脂 塩 かきエキス 香辛料 小麦粉 でん粉	小麦 大豆			
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 鰹味噌	大豆			
5月14日	木	オムハヤシ	オムレツ 豚肉 玉葱 塩 胡椒 小麦粉 バター トマトケチャップ ウスターソース(りんご) デミグラスソース 醤油	小麦 卵 乳 大豆	E: 824 P: 22.0 F: 23.5	大盛 +バターコロッケ	小麦 乳 大豆
		チーズサラダ	レタス 玉葱 人参 キャベツ 水菜 粉チーズ シーザードレッシング(魚介類) 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆			
		コンソメスープ	ミックスベジタブル コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
5月18日	月	白身魚のネギ塩焼&シーフードバーグ	モロカ 植物油(ごま) 塩 ローストガーリック ガーリックパウダー 胡椒 にんにく かつおエキス チキンエキス 深層 玉葱 人参 長葱 魚肉(魚介類) いわし 植物性たん白 でん粉 みそ しょうが マッシュポテト 魚醤調味料 香辛料 酒 みりん 砂糖 醤油	小麦 乳 大豆	E: 951 P: 28.8 F: 26.1	大盛 +チーズイン ハンバーグ (鶏 豚)	小麦 卵 乳 大豆
		揚げじゃがサラダ	ポテト 玉葱 パセリ粉 塩 胡椒 玉葱おろしドレッシング(ごま)	小麦 大豆			
		味噌汁	ほうれん草 和風だし 鰹味噌	大豆			
5月19日	火	野菜たっぷりポークジンジャー丼	豚肉 玉葱 人参 大根 にんにく しょうが 塩 胡椒 小麦粉 酒 みりん 砂糖 醤油 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 823 P: 25.3 F: 18.1	大盛+ミートボール オムレツ (鶏 ごま)	小麦 卵 乳 大豆
		中華和え	もやし メンマ チンゲン菜 キャベツ きくらげ 中華ドレッシング(ごま)	小麦 大豆			
		味噌汁	卵 和風だし 鰹味噌	卵 大豆			
5月20日	水	チキンカレー	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 小麦粉 ワイン カレー粉 カレールウ(やまいも) トマトケチャップ ウスターソース(りんご)	小麦 大豆	E: 1049 P: 26.5 F: 35.7	大盛 +フリフリエビカツ (えび いか)	エビ 小麦 大豆
		切干大根サラダ	切干大根 きゅうり 人参 三色ピーマン マヨネーズ ごま	卵 大豆			
		中華スープ	木綿豆腐 中華だし 塩 胡椒 醤油 ごま油	小麦 大豆			
5月21日	木	シーフードコンビ	えび パン粉 小麦粉 塩 植物油脂 小麦たん白 貝カルシウム あじ 小麦でん粉 キャベツ 紫キャベツ	エビ 小麦 大豆	E: 936 P: 25.2 F: 23.6	大盛+ウィンナー (鶏 豚 牛)	大豆
		さつま芋のごまクリーミー和え	さつま芋 玉葱 サラダ豆 ごまクリームドレッシング	小麦 卵 大豆			
		コンソメスープ	ミックスベジタブル コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
5月27日	水	豚肉とごぼうの甘辛丼	豚肉 ごぼう 人参 いんげん こんにゃく にんにく しょうが 酒 醤油 味噌 砂糖 はちみつ ごま 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 812 P: 24.5 F: 18.5	大盛 +イカ野菜カツ (いか)	小麦 大豆
		ツナキムチ	ツナ 白菜 大根 たら もやし キムチの素(りんご 魚介エキス)	小麦 大豆			
		味噌汁	わかめ 油揚げ 和風だし 鰹味噌	大豆			
5月28日	木	和風ハンバーグ	鶏肉 植物性たん白 玉葱 パン粉 でん粉 卵白 豚脂 牛脂 醤油 糖類 卵殻粉 塩 ポークエキス にんにく チキンブイヨン 乳清たん白 ゼラチン 大根 砂糖 酒 みりん もやし 三色ピーマン	小麦 卵 乳 大豆	E: 965 P: 28.9 F: 22.7	大盛+水餃子 (豚 かきエキス)	小麦 大豆
		ハムとポテトのガーリックソテー	ハム ポテト 玉葱 バター にんにく 塩 胡椒 醤油 パセリ粉	小麦 卵 乳 大豆			
		味噌汁	卵 和風だし 鰹味噌	卵 大豆			
5月29日	金	三種のささ身揚げ	鶏肉 パン粉 小麦粉 植物油脂 塩 でん粉 紅しょうが あおさ粉 大豆たん白 植物性たん白 トマトケチャップ 糖類 醤油 砂糖 チキンエキス かつお風味調味料 貝カルシウム キャベツ 紫キャベツ	小麦 大豆	E: 936 P: 23.3 F: 21.7	大盛 +焼売中華甘あん (鶏 豚 魚肉 えび かに)	エビ カニ 小麦 卵 大豆
		ナポリタンサラダ	スパゲッティ 玉葱 人参 きゅうり トマトケチャップ 中濃ソース(りんご) 塩 胡椒 砂糖	小麦			
		中華スープ	ほうれん草 中華だし 塩 胡椒 醤油 ごま油	小麦 大豆			

※加工食品については、製造工程において機械や器具などから

アレルギーが混入(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションの記載はしていません。

※材料などの都合によりメニューが変更になる場合がございます。その際はご了承ください。

※ご不明な点は給食職員までお願いします。

アレルギーを含む食品 特定原材料 9品目 エビ カニ 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ カシューナッツ

特定原材料に準ずるもの 大豆

※その他特定原材料に準ずるものに関しては食材名を参考にして下さい。