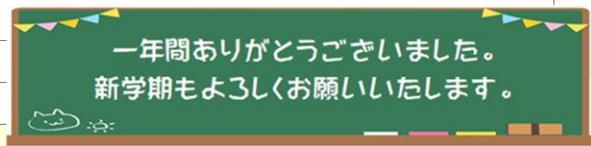




日	曜日	献立名	食材	アレルギー	E: 1食分 P: 1食分 F: 1食分	アスリート	アスリート アレルギー
3月3日	火	ハンバーグステーキ	鶏肉 植物性たん白 玉葱 パン粉 でん粉 卵白 豚脂 牛脂 醤油 糖類 卵殻粉 塩 ポークエキス 加工油脂 にんにく チキンブイヨン 乳清たん白 ゼラチン トマトピューレ トマト缶 トマトケチャップ 中濃ソース (りんご) ワイン 砂糖 みりん 薬味類 スパゲッティ インゲン	小麦 卵 乳 大豆	E: 1004 P: 28.2 F: 23.3	大盛+鶏照焼き	小麦 大豆
		揚げじゃがサラダ	ナチュラルポテト 玉葱 ミックスベジタブル 玉葱おろしドレッシング (ごま)	小麦 大豆			
		コンソメスープ	卵 コンソメ 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆			
		ひなまつりプチゼリー	糖類 水あめ 砂糖 もも果汁	—			
3月4日	水	道府大豆丼	豚肉 木綿豆腐 長葱 人参 中華だし 白醤油 にんにく しょうが 塩 ごま油 片栗粉	小麦 大豆	E: 845 P: 25.1 F: 22.2	大盛 +紅生姜入りさき身揚げ (鶏)	小麦 大豆
		ビーフンサラダ	ビーフン 鶏糸卵 三色ピーマン 玉葱 中華ドレッシング (ごま)	小麦 卵 大豆			
		味噌汁	ほうれん草 和風だし 味噌	大豆			
3月8日	金	ネギ塩チキン	鶏肉 長葱 塩 胡椒 ごま油 ラー油 (ごま) 小麦粉 もやし 水菜	小麦 大豆	E: 893 P: 36.0 F: 24.5	大盛+春巻き 鶏 ごま ホタテ、牡蠣エキス	小麦 大豆
		菜の花のごま和え	菜の花 人参 こんにゃく ごま 醤油 砂糖	小麦 大豆			
		味噌汁	大根 わかめ 和風だし 味噌	大豆			
3月9日	月	とんこつ味噌ラーメン	ラーメン とんこつスープ 味噌ラーメン (ごま) 中華だし 赤味噌 白味噌 にんにく しょうが ごま油 豚肉 キャベツ もやし たら 人参 茗荷 玉葱 コーン	小麦 大豆	E: 662 P: 24.3 F: 22.9	種大盛+ご飯 +肉団子中華風 (鶏 ごま)	小麦 卵 乳 大豆
		肉焼売	玉葱 鶏肉 小麦粉 卵白 ゼラチン ラード 植物性たん白 魚肉すり身 砂糖 塩 醤油 糖類 香辛料 チキンエキス ポークエキス カニエキス エビ カニ 小麦 卵 大豆	エビ カニ 小麦 卵 大豆			
3月10日	火	白身魚ケイジャン焼&バターコロッケ	モウカ 植物油 塩 こしょう 唐辛子 クミン ガーリックパウダー 香味油 赤パプリカ オレガノ タイム オニオンパウダー 肉エキス パジル セージ 糖類 砂糖 醤油 みりん 魚醤 ゼラチン じゃが芋 パン粉 小麦粉 玉葱 でん粉 バター キャベツ 菜キヤベツ	小麦 乳 大豆	E: 1000 P: 26.7 F: 29.5	大盛+鶏肉塩焼き	—
		ペンネとウインナーのオボロ風	ペンネ ウインナー 玉葱 オリーブ油 コンソメ 塩 胡椒 バター トマトケチャップ 粉チーズ パセリ粉	小麦 乳 大豆			
		コンソメスープ	ミックスベジタブル コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
3月11日	水	チンジャオロース丼	牛肉 たけのこ 三色ピーマン 人参 オイスターソース 醤油 砂糖 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 855 P: 21.9 F: 25.7	大盛+ませそば (豚)	小麦 大豆
		餃子	キャベツ 玉葱 たら 植物性たん白 ラード 豆腐 醤油 植物油 塩 牡蠣エキス 香辛料 小麦粉 でん粉	小麦 大豆			
		中華スープ	木綿豆腐 中華だし 塩 胡椒 醤油	小麦 大豆			
3月12日	木	油淋鶏	鶏肉 酒 醤油 にんにく しょうが ごま油 長葱 酢 砂糖 片栗粉 もやし 人参	小麦 大豆	E: 1098 P: 35.7 F: 40.3	大盛+プレーンオムレツ	卵 大豆
		ポテトサラダ	じゃが芋 玉葱 きゅうり 人参 コーン 塩 胡椒 マヨネーズ	卵 大豆			
		味噌汁	白菜 油揚げ 和風だし 味噌	大豆			
3月13日	金	ポークカレー	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 にんにく カレールウ (やまいも) ウスターソース (りんご) トマトケチャップ ターメリック	小麦 大豆	E: 909 P: 21.2 F: 32.6	大盛+野菜コロッケ	小麦 乳 大豆
		シーザーサラダ	レタス ブロッコリー 玉葱 サラダ豆 塩 胡椒 粉チーズ シーズードレッシング (魚介類)	小麦 卵 乳 大豆			
		コンソメスープ	卵 コンソメ 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆			
3月16日	月	タラ味噌バター焼き&メンチカツ	スカッワタラ 味噌 酒 砂糖 みりん バター 鶏肉 植物性たん白 玉葱 豚脂 ワイン 牛肉 豚肉 パン粉 小麦粉 植物油 塩 トマトケチャップ 肉エキス 香辛料 キャベツ 菜キヤベツ	小麦 乳 大豆	E: 949 P: 30.2 F: 26.9	大盛 +ロールキャベツ (豚)	小麦 乳 大豆
		明太マカロニサラダ	マカロニ 明太子 玉葱 枝豆 マヨネーズ	小麦 卵 大豆			
		中華スープ	ほうれん草 中華だし 塩 胡椒 醤油 ごま油	小麦 大豆			
3月17日	火	親子丼	鶏肉 玉葱 卵 グリーンピース 和風だし 醤油 砂糖 みりん	小麦 卵 大豆	E: 849 P: 29.1 F: 21.1	大盛+竹輪天 (魚肉)	小麦 大豆
		根菜サラダ	ごぼう ぜんごん 大根 人参 こんにゃく ごまクリームドレッシング	卵 乳 大豆			
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 味噌	大豆			
3月18日	水	豚肉の生巻焼き丼	豚肉 玉葱 人参 いんげん しょうが にんにく 醤油 酒 みりん 砂糖 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 756 P: 23.6 F: 12.5	大盛+鶏チリ (ごま)	小麦 大豆
		五目野菜のなめ茸和え	白菜 小松菜 人参 キャベツ しめじ なめ茸 和風だし 醤油	小麦 大豆			
		味噌汁	大根 わかめ 和風だし 味噌	大豆			
3月23日	月	シーフードトマトクリーム/パスタ パン盛え	スパゲッティ スピ いか あさり 玉葱 ミックスベジタブル トマト缶 トマトピューレ ホワイトソース コンソメ バター 白ワイン 塩 胡椒 オリーブ油 酵母食パン	エビ 小麦 乳 大豆	E: 870 P: 29.1 F: 34.2	種大盛+鶏肉の唐揚げ	小麦 大豆
		豚しゃぶサラダ	豚肉 玉葱 三色ピーマン サニーレタス 菜キヤベツ 醤油 酢 砂糖 ごま油 ごま にんにく しょうが	小麦 大豆			



※加工食品については、製造工程において機械や器具などから

アレルギーが混入 (コンタミネーション) が起こる場合があります。コンタミネーションの記載はしておりません。

※材料などの都合によりメニューが変更になる場合がございます。その際はご了承ください。

※ご不明な点は給食職員までお問い合わせください。

アレルギーを含む食品 特定原材料 8品目 エビ カニ 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ

特定原材料に準ずるもの 大豆

※その他特定原材料に準ずるものに関しては食材名を参考して下さい。