



日	曜日	献立名	食材	アレルギー	E: イネギー P: バーフィッシュ F: 脂質	アスリート	アスリートアレルギー
2月2日	月	カレイの味噌漬焼き＆肉じゃがコロッケ	カレイ 砂糖 みりん 酒粕 糖類 塩 醋 みそ 酒 ジャガイモ パン粉 玉葱 小麦粉 醤油 牛肉 大豆たん白 でん粉 ピーフエキス キャベツ 紫キャベツ	小麦 乳 大豆	E: 817 P: 26.1 F: 14.9	大盛 +チーズハンバーグ (鶏豚)	小麦 卵 乳 大豆
		和風サラダ	白菜 大根 もやし 人参 水菜 塩昆布 和風だし 醤油 砂糖	小麦 大豆			
		味噌汁	玉葱 油揚げ 和風だし 豚味噌	大豆			
2月3日	火	豚肉と根菜の甘辛丼	豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく 玉葱 いんげん 小麦粉 醤油 酒 みりん 砂糖 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 815 P: 24.1 F: 17.2	大盛+カニクリーミー コロッケ	カニ 小麦 卵 乳 大豆
		青菜と鮭の炒り卵あえ	小松菜 もやし 三色ピーマン 鮭フレーク 卵	小麦 卵 大豆			
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 豚味噌	大豆			
2月4日	水	ヒレカツ	豚肉 植物性たん白 鶏白 塩 パン粉 小麦粉 ショートニング 植物油脂 キャベツ 紫キャベツ	小麦 卵 大豆	E: 965 P: 25.9 F: 31.1	大盛 +彩り焼売(二種) だけに(タラ)かほちや(鶏肉 タラ)	小麦 乳 大豆
		ポテトサラダ	じゃが芋 玉葱 ミックスベジタブル マヨネーズ 塩 胡椒	卵 大豆			
		コンソメスープ	ほうれん草 コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
2月5日	木	エビチリ豆腐丼	えび 木綿豆腐 玉葱 枝豆 豆板醤 にんにく しょうが 中華だし トマトケチャップ 醤油 砂糖 酢 片栗粉 ごま油	エビ 小麦 大豆	E: 834 P: 28.0 F: 16.3	大盛+豚バラ大根 (ごま油)	小麦 大豆
		切干大根サラダ	切干大根 きゅうり 人参 ハムスライス ごま醤油ドレッシング	小麦 卵 乳 大豆			
		中華スープ	卵 中華だし 塩 胡椒 醤油	小麦 卵 大豆			
2月6日	金	グリルキンマヨマスタードソース	鶏肉 小麦粉 塩 胡椒 マヨネーズ 粒マスタード スパゲッティー 玉葱 オリーブ油 バジル粉	小麦 卵 大豆	E: 1049 P: 37.6 F: 38.3	大盛 +イカリングフライ	小麦 大豆
		ほうれん草入りオムレツ	卵 ほうれん草 砂糖 植物油脂 塩 醋 こしょう トマトケチャップ	卵 大豆			
		コンソメスープ	キャベツ コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
2月9日	月	ナポリタン	スパゲッティー 豚肉 玉葱 三色ピーマン マッシュルーム バター オリーブ油 トマトケチャップ ウスターーソース(りんご) 中濃ソース(りんご) 塩 胡椒 砂糖	小麦 乳	E: 635 P: 22.3 F: 24.0	麺大盛 +ささ身の塩風味揚げ	小麦 大豆
		ワインナーとキャベツのサラダ	ワインナー キャベツ 玉葱 人参 塩 胡椒 マヨネーズ ヨーグルト レモン汁	卵 乳 大豆			
		コンソメスープ	ミックスベジタブル コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
2月10日	火	とり天丼	鶏肉 酒 醤油 にんにく しょうが 小麦粉 片栗粉 砂糖 みりん	小麦 大豆	E: 1050 P: 36.3 F: 34.6	大盛+ハンバーグ (鶏豚牛)	小麦 卵 乳 大豆
		中華サラダ	メンマ もやし チンゲン菜 人参 きくらげ 中華ドレッシング(ごま)	小麦 大豆			
		味噌汁	卵 和風だし 豚味噌	卵 大豆			
2月12日	木	三色丼	豚肉 錦糸卵 ほうれん草 和風だし 醤油 酒 砂糖 みりん 片栗粉 ごま油 紅生姜	小麦 卵 大豆	E: 756 P: 23.6 F: 2.5	大盛 +にんにくの芽 スマニ炒め (牡蠣エキス)	小麦 大豆
		ジャーマンポテト	ポテト ベーコン 玉葱 パター コンソメ 塩 胡椒 バセリ粉	小麦 卵 乳 大豆			
		味噌汁	白菜 油揚げ 和風だし 豚味噌	大豆			
2月13日	金	クリームシチュー	鶏肉 ジャガイモ 玉葱 人参 パター 白ワイン コンソメ ホワイトソース 牛乳 クリームシチューミックス 塩 胡椒	小麦 乳 大豆	E: 905 P: 26.6 F: 24.7	大盛 +オマール缶入り コロッケ (えび かに)	エビ カニ 小麦 卵 乳 大豆
		野菜明太あえ	ブロッコリー カリフラワー 玉葱 三色ピーマン 明太子 マヨネーズ 塩 胡椒	卵 大豆			
		コンソメスープ	大根 緑豆や コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
2月16日	月	鰯の照焼＆紅ずわいがに入り焼売	さわら 醤油 酒 みりん 砂糖 玉葱 豚脂 魚肉 小麦粉 でん粉 鶏白 ジャガイモ 植物性たん白 塩 しょうが 紅ずわいがに 鰯類 香辛料 ラード チキンエキス ホーキーイエキス かにエキス えびエキス 大豆粉 キャベツ 紫キャベツ	エビ カニ 小麦 卵 大根	E: 922 P: 29.1 F: 25.8	大盛+カレーロック(牛 鶏豚)	小麦 乳 大豆
		麻婆大根	豚肉 大根 人参 いんげん 中華だし 豆板醤 味噌 醤油 砂糖 オイスターソース 生姜 片栗粉 ごま油	小麦 大豆			
		中華スープ	わかめ ごま 中華だし 塩 胡椒	小麦			
2月24日	火	サンターン酸辣湯うどん	うどん 豚肉 だけにこ しいだけ きくらげ 長葱 卵 中華だし 醤油 酒 唐辛子 豆板醤 ラー油 片栗粉 ごま油	小麦 卵 大豆	E: 541 P: 14.5 F: 20.2	麺大盛+ご飯 +竹輪機邊揚げ (鶏肉)	小麦 大豆
		じゃがバターコーン	じゃが芋 玉葱 コーン ガーリックバター 塩 胡椒	卵 大豆			
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉 酒 塩 中華だし 砂糖 胡椒 レモン汁 にんにく しょうが 片栗粉 キャベツ 紫キャベツ	小麦			
2月25日	水	ファルファッレのサラダ (リボン型パスタのサラダ)	ファルファッレパスタ 玉葱 ミックスベジタブル マヨネーズ 塩 胡椒	小麦 卵 大豆	E: 1038 P: 34.5 F: 36.6	大盛 内祝 (鶏豚 豚肉) エビ カニ	エビ カニ 小麦 卵 乳 大豆
		味噌汁	卵 和風だし 豚味噌	卵 大豆			
		白鳥魚のソテーガーリックペッパーソース	モーカ オリーブ油 小麦粉 にんにく 醤油 砂糖 胡椒 スパゲッティー フライドポテト バセリ粉	小麦 大豆			
2月26日	木	野菜の胡麻あえ	白菜 もやし 三色ピーマン ほうれん草 ごま 和風だし 醤油 砂糖 みりん	小麦 大豆	E: 833 P: 29.7 F: 13.9	大盛+アジフライ	小麦 大豆
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 豚味噌	大豆			
		ビーフカレー	牛肉 玉葱 人参 ジャガイモ オリーブ油 赤ワイン にんにく カレー粉 カレールウ(やまいも)	小麦 大豆			
2月27日	金	かぼちゃとヨーグルトのデリ風サラダ	かぼちゃ 玉葱 レーズン ヨーグルト マヨネーズ 塩 胡椒 アーモンド	卵 乳 大豆	E: 900 P: 18.9 F: 30.0	大盛 十肉団子のトマト煮 (鶏 ごま)	小麦 卵 乳 大豆
		コンソメスープ	キャベツ コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			

※加工食品については、製造工程において機械や器具などから

アレルゲンが混入(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションの記載はしておりません。

※材料などの都合によりメニューが変更になる場合がございます。その際はご了承ください。

※ご不明な点は給食職員までお問い合わせください。

アレルゲンを含む食品 特定原材料 8品目 エビ カニ 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ

特定原材料に準ずるもの 大豆

※その他特定原材料に準ずるものに関しては食材名を参考にして下さい。