



日	曜日	献立名	食材	アレルギー	E：アレルギー P：カバク質 F：脂質	アスリート	アスリート アレルギー
7月3日	木	揚げ鶏のチリソースかけ	鶏肉 塩 胡椒 片栗粉 ケチャップ 醤油 酒 みりん 豆板醤 チリソース 長葱 にんにく 生麦 ごま油 もやし 人参	小麦 大豆	E： 973 P： 33.6 F： 24.5	大盛+シュウマイ (鶏 豚 魚肉 エビ カニ)	エビ カニ 小麦 卵 大豆
		春雨サラダ	春雨 三色ピーマン 錦糸卵 玉葱 塩 胡椒 中華ドレッシング (ごま)	小麦 卵 大豆			
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 合わせ味噌	大豆			
7月4日	金	ベーコンとキャベツのスープパスタ	スパゲッティー ベーコン キャベツ 紫キャベツ 人参 コンソメ 塩 胡椒 バター 白ワイン	小麦 卵 乳 大豆	E： 759 P： 23.3 F： 23.5	種大盛+メンチカツ (牛 鶏 豚)	小麦 乳 大豆
		パリッオーネ 2種 (ホワイトソース&ミートソース)	鶏肉 キャベツ じゃが芋 とうもろこし 人参 玉葱 植物性たん白 でん粉 ラード 植物油 醤油 ケチャップ にんにく 塩 砂糖 小麦粉 大豆粉	小麦 大豆			
		パン	小麦粉 糖類 ショートニング パン酵母 ビール酵母 脱脂粉乳 塩 小麦グルテン 植物油	小麦 乳 大豆			
 7月7日 	月	道産バターコロッケ&星のバーグ	じゃが芋 パン粉 小麦粉 玉葱 砂糖 でん粉 バーム油 バター 鶏肉 豚肉 植物性たん白 豚脂 ケチャップ 乾燥マッシュポテト にんにく しょうが 塩 キャベツ 紫キャベツ	小麦 乳 大豆	E： 1028 P： 22.2 F： 29.5	大盛+ウインナー (豚 牛)	—
		マカロニサラダ	マカロニ ミックスベジタブル 玉葱 塩 胡椒 マヨネーズ	小麦 卵 大豆			
		コンソメスープ	ほうれん草 コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
		七夕お星さま三色ゼリー	糖類 レモン果汁 メロン果汁 植物油 豆乳クリーム 寒天	大豆			
7月8日	火	ボークカレー	豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 オリーブ油 小麦粉 赤ワイン 塩 胡椒 カレールウ (やまいも) ケチャップ 中濃ソース (りんご) とんかつソース (りんご)	小麦 大豆	E： 926 P： 21.1 F： 30.6	大盛 +フリフリエビカツ (エビ 魚肉)	エビ 小麦 卵 乳 大豆
		シーザーサラダ	ブロッコリー カリフラワー 玉葱 レタス 赤ピーマン 黄ピーマン 塩 胡椒 シーザードレッシング	小麦 卵 乳 大豆			
		味噌汁	卵 和風だし 合わせ味噌	卵 大豆			
7月9日	水	白身魚の照焼&かぼちゃのコロッケ	モール 醤油 砂糖 塩 酢 昆布エキス かつお節エキス じゃが芋 かぼちゃ パン粉 小麦粉 玉葱 マーガリン でん粉 バーム油 キャベツ 紫キャベツ	小麦 乳 大豆	E： 963 P： 27.9 F： 30.5	大盛+鶏塩焼焼き	—
		牛肉と野菜の胡麻和え	牛肉 チンゲン菜 玉葱 白菜 人参 きゅうり ごま ごまドレッシング 醤油 砂糖	卵 乳 大豆			
		中華スープ	わかめ 中華だし 塩 胡椒 醤油 ごま油	小麦 大豆			
7月10日	木	鶏照り丼	鶏肉 醤油 酒 みりん 砂糖 もやし 人参	小麦 大豆	E： 920 P： 33.8 F： 25.6	大盛 +道産カレーコロッケ (牛 鶏 豚)	小麦 乳 大豆
		根菜類のマヨボネ和え	れんこん ごぼう 人参 きゅうり こんにゃく マヨネーズ ボン酢	小麦 卵 大豆			
		味噌汁	大根 油揚げ 和風だし 合わせ味噌	大豆			
7月11日	金	麻婆豆腐丼	豚肉 木綿豆腐 豆板醤 甜麺醤 にんにく しょうが 醤油 酒 砂糖 片栗粉 ごま油 中華だし 長葱	小麦 大豆	E： 851 P： 24.9 F： 25.9	大盛+海鮮焼売 (エビ カニ 魚肉 ホタテ 牡蠣エキス 鶏卵エキス)	エビ カニ 小麦 卵 大豆
		夏野菜のイタリアンサラダ	ナス きゅうり かぼちゃ キャベツ 玉葱 塩 胡椒 オリーブ油 イタリアンドレッシング	小麦 大豆			
		コンソメスープ	卵 コンソメ 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆			
7月14日	月	肉野菜あんかけうどん	うどん 豚肉 キャベツ 人参 しめじ 玉葱 和風だし 醤油 酒 みりん 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E： 540 P： 18.3 F： 14.0	種大盛+ ご飯+アジフライ	小麦 大豆
		ハムとポテトのサラダ	ハム じゃが芋 ミックスベジタブル 玉葱 塩 胡椒 マヨネーズ	卵 乳 大豆			
7月15日	火	グリルチキンの香味ソースかけ	鶏肉 塩 胡椒 小麦粉 長葱 にんにく しょうが 醤油 酢 酒 砂糖 ごま油 ラー油 片栗粉 もやし 人参	小麦 大豆	E： 901 P： 35.1 F： 24.0	大盛 +野菜イカメンチカツ (イカ 魚介エキス)	小麦 大豆
		ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ブロッコリー ツナ 玉葱 赤ピーマン 黄ピーマン 塩昆布 醤油	小麦 大豆			
		味噌汁	白菜 和風だし 合わせ味噌	大豆			
7月16日	水	白身魚の香草/パン粉焼 &カニクリームコロッケ	メルルーサ パン粉 塩 チーズ 赤ピーマン 人参 トマト 砂糖 パセリ 醤油 チキンエキス 小麦粉 食用油脂 牛乳 でん粉 かにペースト・エキス 大豆たん白 卵黄 キャベツ 紫キャベツ	カニ 小麦 卵 乳 大豆	E： 913 P： 36.5 F： 18.8	大盛 +ロールキャベツ (豚)	小麦 乳 大豆
		ミートボールのトマト煮込み	鶏肉 パン粉 卵白 植物性たん白 醤油 チキンエキス調味料 (ごま) 玉葱 カットトマト ケチャップ コンソメ 塩 胡椒 砂糖 パセリ粉	小麦 卵 乳 大豆			
		中華スープ	大根 わかめ 中華だし 塩 胡椒 醤油 ごま油	小麦 大豆			
7月17日	木	チキンカツタルタルソース	鶏肉 植物油 卵白 塩 パン粉 小麦粉 スパゲッティー 玉葱 ケチャップ 中濃ソース (りんご) オリーブ油 塩 胡椒	小麦 卵 大豆	E： 1081 P： 32.1 F： 32.2	大盛 +チーズハンバーグ (鶏 豚)	小麦 卵 乳 大豆
		ジャーマンポテト	ベーコン じゃが芋 玉葱 バター コンソメ 塩 胡椒 パセリ粉	小麦 卵 乳 大豆			
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 合わせ味噌	大豆			

※加工食品については、製造工程において機械や器具などから

アレルギーが混入(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションの記載はしておりません。

※材料などの都合によりメニューが変更になる場合がございます。その際はご了承ください。

※ご不明な点は給食職員までお願いいたします。

アレルギーを含む食品 特定原材料 8品目 エビ カニ 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ
特定原材料に準ずるもの 大豆

※その他特定原材料に準ずるものに関しては食材名を参考にして下さい。