



日	曜日	献立名	食材	アレルギー	E: 原材料 P: カパク質 F: 脂質	アスリート	アスリート アレルギー
1月8日	水	キーマカレー	豚ひき肉 ミックスベジタブル 玉葱 にんにく しょうが 赤ワイン カレールウ(やまいも) 小麦粉	小麦 大豆	E: 894	大盛 +フレンチオムレツ	卵 大豆
		シーザー風サラダ	ブロッコリー レタス キャベツ 紫キャベツ 玉葱 赤ピーマン 黄ピーマン パルメザンチーズ シーザードレッシング 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆	P: 23.8		
		デザート	砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ベクチン 牛乳	乳	F: 25.3		
1月9日	木	鮭照焼きレモン&カニクリームコロッケ	サバ 醤油 砂糖 塩 酢 昆布エキス かつお節エキス 油 胡椒 レモンピール 唐辛子 レッドペッパー ハセリ マスタード 小麦粉 牛乳 カニエキス 紅ずわいがにペースト パン粉 でん粉 卵黄粉 大豆たんぱく	カニ 小麦 卵 乳 大豆	E: 975	大盛 +ウインナー (豚・牛)	-
		タラモサラダ	じゃが芋 玉葱 明太子 むき枝豆 マヨネーズ	卵 大豆	P: 26.4		
		味噌汁	卵 和風だし 合わせ味噌	卵 大豆	F: 34.6		
1月16日	木	豚キムチ丼	豚肉 白菜 玉葱 人参 なら きくらげ もやし キムチの素(りんご) 中華だし 醤油 みりん 酒 砂糖 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 825	大盛 +春巻き (鶏 ごま)	小麦 大豆
		春雨サラダ	春雨 三色ピーマン 玉葱 中華ドレッシング(ごま)	小麦 大豆	P: 21.2		
		中華スープ	わかめ 白ごま 中華だし 塩 胡椒 醤油	小麦 大豆	F: 15.6		
1月17日	金	グリルチキンきのこクリームソース	鶏肉 塩 胡椒 小麦粉 きのこミックス 玉葱 ホワイトソース 牛乳 生クリーム 白ワイン	小麦 乳 大豆	E: 974	大盛 +ロールキャベツ (豚)	小麦 乳 大豆
		リヨネーズポテト	じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 無塩バター 塩 胡椒 パセリ粉	卵 乳 大豆	P: 35.6		
		コンソメスープ	ほうれん草 コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆	F: 33.9		
1月20日	月	ずき焼き風うどん	うどん 牛肉 長葱 人参 白菜 和風だし 醤油 みりん 酒 砂糖 ごま油	小麦 大豆	E: 825	種大盛 +温泉玉子	卵
		北海道カレーコロッケ	じゃが芋 パン粉 小麦粉 玉葱 人参 砂糖 牛脂 大豆たんぱく でん粉 カレー粉 塩	小麦 乳 大豆	P: 19.7		
		焼きおにぎり	ごはん 醤油 塩 かつおぶし 油 ぼたてエキス こんぶエキス 魚醤 でん粉	小麦 大豆	F: 28.6		
1月21日	火	ソースカツ丼	豚肉 パン粉 でん粉 小麦粉 塩 砂糖 ポークエキスパウダー 油 ウスターソース(りんご) トマトケチャップ みりん キャベツ	小麦 乳 大豆	E: 912	大盛 +鶏肉みぞれ煮	小麦 大豆
		切り干し大根サラダ	切干大根 三色ピーマン 玉葱 きゅうり ごまドレッシング 醤油	小麦 卵 乳 大豆	P: 22.7		
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 合わせ味噌	大豆	F: 19.4		
1月22日	水	アブラカレイ生焼き&ツナオムレツ	アブラカレイ 醤油 砂糖 塩 酢 昆布エキス かつお節エキス 生姜 卵 ツナ 玉葱 油 マヨネーズ 半固形状ドレッシング(りんご) でん粉 キャベツ 紫キャベツ	小麦 卵 大豆	E: 805	大盛 +チーズハンバーグ (鶏 豚)	小麦 卵 乳 大豆
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー カリフラワー 玉葱 ハム コーン マヨネーズ 塩 胡椒	卵 乳 大豆	P: 31.8		
		味噌汁	卵 和風だし 合わせ味噌	卵 大豆	F: 18.8		
1月23日	木	鶏肉のネギ塩焼	鶏肉 長葱 塩 胡椒 小麦粉 ごま油 ラー油 もやし 大根	小麦	E: 871	大盛+ハムカツ (豚)	小麦 卵 乳 大豆
		中華和え	キャベツ メンマ 人参 きくらげ チンゲン菜 中華ドレッシング(ごま)	小麦 大豆	P: 32.6		
		中華スープ	わかめ しいたけ 中華だし 塩 胡椒 醤油	小麦 大豆	F: 26.9		
1月28日	火	酸辣湯麺	ラーメン 豚ひき肉 卵 しんじけ たけのこ スープの素(ごま) 中華だし オイスターソース 醤油 酒 酢 ラー油 ごま油 片栗粉	小麦 卵 大豆	E: 629	種大盛 +ご飯 +肉団子 (鶏 ごま)	小麦 卵 乳 大豆
		点心(焼売・餃子)	玉葱 鶏肉 小麦粉 卵白 ゼラチン ラード 魚肉すり身 砂糖 塩 醤油 ぶどう糖 チキンエキスパウダー ポークエキスパウダー カニエキス えびエキス 大豆粉 でん粉 キャベツ なら 豆腐 油 かきエキス	エビ カニ 小麦 卵 大豆	P: 24.2		
1月29日	水	豚肉と冬野菜の炒め丼	豚肉 白菜 ほうれん草 しめじ れんこん もやし 玉葱 中華だし 塩 胡椒 醤油 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 786	大盛 +ちくわ天	小麦 大豆
		カニカマサラダ	カニカマ 大根 キャベツ きゅうり チンゲン菜 フレンチドレッシング 塩 胡椒	カニ 小麦 卵 大豆	P: 20.8		
		味噌汁	卵 和風だし 合わせ味噌	卵 大豆	F: 19.3		
1月30日	木	ハッシュドビーフ	牛肉 玉葱 人参 マッシュルーム デミソース 生クリーム バター パセリ粉	小麦 乳 大豆	E: 917	大盛 +バターチキン カレーコロッケ (りんご パナソ)	小麦 乳 大豆
		ひじきと根菜のごまネーズ	ひじき ごぼう れんこん 人参 大根 アスパラ いりごま マヨネーズ 塩 胡椒 醤油	小麦 卵 大豆	P: 20.3		
		コンソメスープ	ミックスベジタブル コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆	F: 32.8		
1月31日	金	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 塩 胡椒 醤油 酒 ごま油 片栗粉 キャベツ 紫キャベツ	小麦 大豆	E: 973	大盛 +星のハンバーグ (鶏・豚)	大豆
		きのこと大根のおかか和え	きのこミックス 大根 三色ピーマン 人参 いんげん 花かつお 和風だし 醤油 砂糖	小麦 大豆	P: 33.6		
		味噌汁	きぬさや 油揚げ 和風だし 合わせ味噌	大豆	F: 34.5		

※加工食品については、製造工程において機械や器具などから

アレルギーが混入(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションの記載はしていません。

※材料などの都合によりメニューが変更になる場合がございます。その際はご了承ください。

※ご不明な点は給食職員までお問い合わせいたします。

アレルギーを含む食品 特定原材料 8品目 エビ カニ 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ

特定原材料に準ずるもの 大豆

※その他特定原材料に準ずるものに関しては食材名を参考にして下さい。