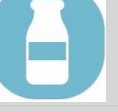
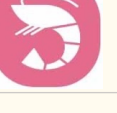
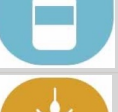
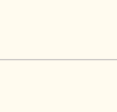
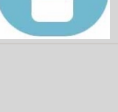
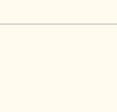


令和4年12月給食献立						
	メニュー	食材	アスリートメニュー	アレルギー	アスリートメニュー アレルギー	E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質
2022/12/2	金曜日	エビチリ豆腐丼	大盛+春巻き	   	 	E: 677kcal
		中華スープ		   		P:20.06g
		ポテトサラダ		 		F:30.38 g
2022/12/9	金曜日	メンチ&イカフライのソースかつ丼	大盛+オムレツ	  		E: 800kcal
		味噌汁		 		P:40.12g
		ツナと大根のサラダ		 		F:14.86g
2022/12/12	月曜日	海の幸スープスパゲティ	麺大盛+野菜コロッケ	   	  	E:788kcal
						P:40.12g
		ハムとカリフラワーのサラダ		 		F:14.86 g
2022/12/13	火曜日	和風ハンバーグ	大盛+アサリ大根	  	 	E: 693kcal
		味噌汁		 		P:23.48g
		ポテトのクリーム煮		  		F:17.9 g
2022/12/14	水曜日	スタミナ豚丼	大盛+焼売	 	  	E:760kcal
		味噌汁		   		P:22.1g
		ちくわの磯辺揚げ		  		F:11.2g
2022/12/15	木曜日	鶏肉の塩唐揚げ	大盛+肉増量	 		E:680kcal
		中華スープ		  		P:20.75g
		春雨サラダ		 		F:28.85 g
2022/12/16	金曜日	ポークカレー	大盛+フィッシュフライ	  	 	E:764kcal
		コンソメスープ		   		P:23.53g
		かぼちゃサラダ		 		F:20.59 g
2022/12/19	月曜日	肉野菜うどん	麺増量+ご飯+カレーコロッケ	  	  	E: 778kcal
						P:21.1g
		ごぼうサラダ		 		F: 18.1g
2022/12/20	火曜日	ハッシュドポーク	大盛+ウィンナー	  		E: 654kcal
		味噌汁		 		P:40.12g
		ポテトの明太マヨ和え		  		F:14.86 g
2022/12/21	水曜日	チキンのカチャトラ風&ごまロールパン	大盛+ロールキャベツ	  		E: 867kcal
		コンソメスープ		   		P:21.63g
		カニカマサラダ		   		F: 34.46g

アレルギー表示

蕎麦



※各自でかけていただくドレッシング中濃ソースなどのアレルギーは食堂に掲示します。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからのアレルギーが混入(コンタミネーション)が 起こる場合があります。コンタミネーションの記載はしておりません。

※材料等の都合によりメニューが変更になる場合がございます、その際はご了承ください。

※ご不明な点は給食職員までお願いいたします。