

保健だより



～心臓検診・結核検査 特別号～

令和3年4月16日
明和県央高等学校 保健室

4月20日（火）は、「胸部レントゲン検査（結核検査）」と「心臓検診」が実施されます。担任の先生からも話があると思いますが、各検査の注意事項を良く読み、当日に備えてください。分からない点や不安な点があれば、事前に保健室まで質問に来てくださいね！



4/20
(火)

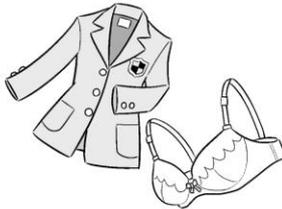
結核検査について

胸のX（エックス）線間接投影を行います。次のことに注意しましょう。

- ① 無地のTシャツや下着を着る（プリント柄や刺繍の入ったものは避ける）。



- ② ボタンやフック、ファスナーなど、金属やプラスチックのついているものは脱ぐ（ブラジャーはとりません）。



結核を防ごう



結核という病気を知っていますか？

結核は、結核菌によって起こる病気です。

はじめは、せきやたん、微熱などカゼのような症状が見られます。主に、肺の具合が悪くなり、悪化すると治るまでに長い時間がかかります。

結核菌は、せきやくしゃみなどからうつります。人の集まる学校や会社などでは、一人がかかると、多くの人が感染する危険があります。そのため、早期発見・早期治療が大切なのです。

結核についてのアンケートや内科検診の問診票には正確に答え、しっかり検査を受けましょう。

《 検査時の服装 》 ※ジャージ上の着用可

体育着(半袖・ハーフパンツ)

※検査時には、下着類をすべて外してください。

(厚手のカップ付インナーもNGです)

また、背中に髪がかからないよう、各自で結んできてください！

《 検査の流れ 》

男子⇒女子の順で受付を行います。

女子の皆さんは、受付前に服装を整えてください。

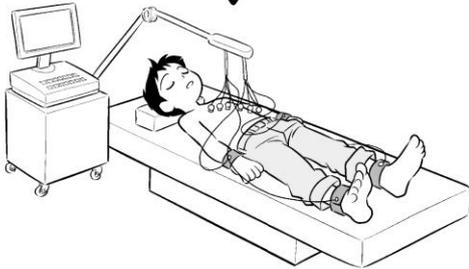


4/20
(火)

心電図検査について

心電図検査では、心臓の動きや様子を調べます。
次の注意を読んで、正しく検査を受けましょう。

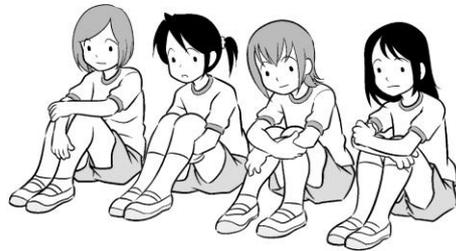
心電図検査の受け方



- 1 はだしになって、ベッドに横になります。
- 2 胸、手、足首に器具をつけてもらいます。
- 3 検査中は、体の力を抜いて、リラックスしましょう。
(緊張していると、正確に検査することができません)

こんなことに注意しよう

- 検査を受ける前のアンケートは、正確に書きましょう。
- 検査の前に、走ったり激しい運動をしたりしてはいけません。
- ベッドはカーテンなどで仕切り、上半身にタオルをかけます。脱いだり着たりしやすい体操服に着替えます。
- 順番を待つときは、静かにしましょう。



《 検査時の服装 》 ※ジャージ（上）の着用可

体育着（半袖・ハーフパンツ）

※検査時に下着はすべて外してください。

（キャミソール、カップ付インナー等を含む）

※待ち時間に靴下を下げ、足首を出してください。

《 検査時の持ち物 》 ※当日配付します

心臓検診用調査票（青色の用紙）



健康診断は自分のカラダを知るチャンス!

持ち物や注意事項を忘れる事のないよう、各自で内容を確認し、当日に備えてくださいね!

また、皆さんの健康をサポートするために検査を実施してくれている職員の方への挨拶も忘れずに!

